

INTERNATIONALE TAEKWON-DO UND BUDOSPORT FÖDERATION DEUTSCHLAND E.V.

Geschäftsstelle: Niekamps weg 2 * 26670 Uplengen * Tel.: (04956) 928290-60 * E-Mail: info@itbf.de



HERBST INTENSIV SEMINAR Taekwon-Do - Kickboxen

**Veranstalter/
Ausrichter:**

**INTERNATIONALE TAEKWON-DO UND BUDOSPORT
FÖDERATION DEUTSCHLAND E.V.**

Ort: 26670 Uplengen, Niekamps weg 2, Sport- und Leistungszentrum

Zeit: von Donnerstag, den **06. Oktober 2016** 16:00 Uhr
bis Sonntag, den **09. Oktober 2016** 12:00 Uhr

Lehrgangsleitung: **Großmeister Jürgen Paterok, 9. DAN Taekwon-Do**

Trainer:
Axel Markner, 4. DAN Taekwon-Do, 5. Blackbelt Kickboxen
Alex Hartmann, 3. DAN Taekwon-Do, 4. Blackbelt Kickboxen
Kim Wilken, 3. DAN Taekwon-Do
Debbie Paterok, 3. DAN Taekwon-Do
Dr. Heidi Hartmann, 1. DAN Taekwon-Do, 4. Blackbelt Kickboxen
Alexander Schumann, 1. DAN Taekwon-Do

Prüfungen: Es können Prüfungen nach Anmeldung durch den Trainer bis spätestens 1 Woche vorher bis einschließlich zum 1. Kup und Brownbelt abgelegt werden.

Mitzubringen: Tobuk/Kickboxbekleidung, Trainingsanzug, Turnschuhe, Schutzausrüstung, Schlafsack/Bettwäsche, Schreibutensilien, Trainingsschuhe, Taschenlampe, gültiger **ITBF**-Pass, ggf. Überweisungsbeleg

Meldeschluss: Die Anmeldung bitte schriftlich bis spätestens zum **29.09.2016** an die Geschäftsstelle der **ITBF-D e.V.** senden

Kosten: **€ 225,-- pro Teilnehmer**, inklusive Vollpension.

€ 250,-- für Nichtmitglieder.

Darin sind enthalten:

- 25 Unterrichtsstunden (Theorie und Praxis)
- 3 x Übernachtungen
- 3 x Frühstück
- 2 x Mittagessen
- 3 x Abendessen
- Sportstättengebühr

Kursangebote:

- Prüfungsvorbereitung
- Techniktraining
- Tuksu Donjak
- Sparring
- Pratzentraining
- Trainieren am Danryon Dae/Makiwara
- Theorie
- Meditation

**Die Lehrgangsgebühr (ggf. auch Prüfungsgebühr) bitte bis zum
29.09.2016 an die Geschäftsstelle der ITBF-D e.V. zahlen.**

Keine Erstattung der Lehrgangsgebühr bei Nichtteilnahme.
Im Krankheitsfall werden gegen Vorlage eines ärztlichen
Attestes 50 % der Lehrgangsgebühren gutgeschrieben.

Haftung:

Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für
Schadensfälle aller Art ab

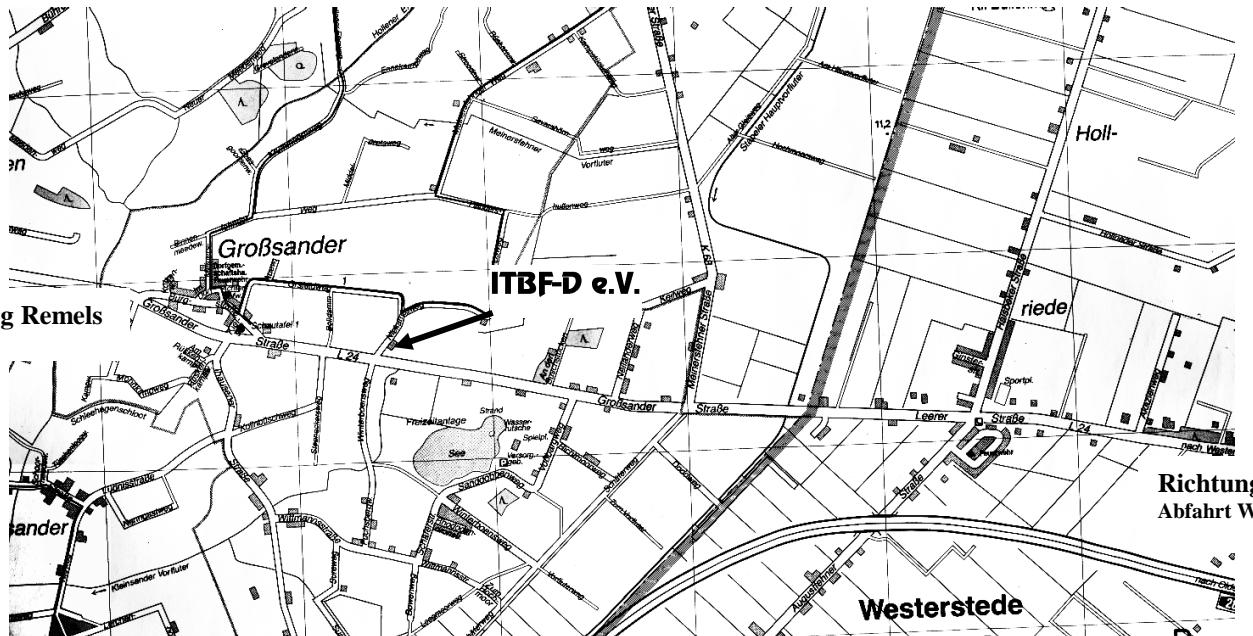
Informationen:

Weitere Informationen unter Tel.: 04956 – 92829060

Mit sportlichem Gruß

gez. Axel Markner





Wegbeschreibung:

DOJANG GROSSANDER:

- Aus REMELS:
In Richtung Westerstede (alte Bundesstr.),
in Großsander nach der Tankstelle 2. Str. links (Niekamps weg)
- Aus WESTERSTEDE:
Grünes Schild "Großsander" beachten, Hinweisschild "Badesee" beachten,
ca. 400 m nach Schild rechts in den Niekamps weg abbiegen.

ANMELDUNG (bitte bis zum 29.09.2016 an die **ITBF**-Geschäftsstelle senden)

Hiermit melde ich mich (mein/e Kind/er) _____

Mitglied im: _____

zum Lehrgang: **Herbst Intensiv Seminar** in **Großsander**

vom **06.10.2016** bis zum **09.10.2016** an.

Die Lehrgangsgebühr in Höhe von **€ 225,00** wird von uns auf das **ITBF** – Konto:

Landessparkasse zu Oldenburg **IBAN: DE62 2805 0100 0091 0304 29** **BIC: BRLADE21LZO**

mit dem Kennwort: "HIS" bis zum **29.09.2016**, überwiesen.
