

INTERNATIONALE TAEKWON-DO UND BUDOSPORT FÖDERATION DEUTSCHLAND E.V.



Geschäftsstelle: Niekampsweg 2 * 26670 Uplengen * Tel.: (04956) 928290-60 * E-Mail: info@itbf.de

HERBST INTENSIV SEMINAR Taekwon-Do - Kickboxen

- Veranstalter/
Ausrichter:** **INTERNATIONALE TAEKWON-DO UND BUDOSPORT
FÖDERATION DEUTSCHLAND E.V.**
- Ort:** 26670 Uplengen, Niekampsweg 2, Sport- und Leistungszentrum
- Zeit:** von Donnerstag, den **06. Oktober 2016** 16:00 Uhr
bis Sonntag, den **09. Oktober 2016** 12:00 Uhr
- Lehrgangsleitung:** **Großmeister Jürgen Paterok, 9. DAN Taekwon-Do**
- Trainer:** **Axel Markner**, 4. DAN Taekwon-Do, 5. Blackbelt Kickboxen
Alex Hartmann, 3. DAN Taekwon-Do, 4. Blackbelt Kickboxen
Kim Wilken, 3. DAN Taekwon-Do
Debbie Paterok, 3. DAN Taekwon-Do
Dr. Heidi Hartmann, 1. DAN Taekwon-Do, 4. Blackbelt Kickboxen
Alexander Schumann, 1. DAN Taekwon-Do
- Prüfungen:** Es können Prüfungen nach Anmeldung durch den Trainer bis spätestens 1 Woche vorher bis einschließlich zum 1. Kup und Brownbelt abgelegt werden.
- Mitzubringen:** Tobuk/Kickboxbekleidung, Trainingsanzug, Turnschuhe, Schutzausrüstung, Schlafsack/Bettwäsche, Schreibutensilien, Trainingsschuhe, Taschenlampe, gültiger **ITBF**-Pass, ggf. Überweisungsbeleg
- Meldeschluss:** Die Anmeldung bitte schriftlich bis spätestens zum **29.09.2016** an die Geschäftsstelle der **ITBF-D e.V.** senden
- Kosten:** **€ 225,-- pro Teilnehmer**, inklusive Vollpension.
€ 250,-- für Nichtmitglieder.
Darin sind enthalten:
- 25 Unterrichtsstunden (Theorie und Praxis)
- 3 x Übernachtungen
- 3 x Frühstück
- 2 x Mittagessen
- 3 x Abendessen
- Sportstättegebühr

Kursangebote:

- Prüfungsvorbereitung
- Techniktraining
- Tuksu Donjak
- Sparring
- Pratzentraining
- Trainieren am Danryon Dae/Makiwara
- Theorie
- Meditation

Die Lehrgangsgebühr (ggf. auch Prüfungsgebühr) bitte bis zum 29.09.2016 an die Geschäftsstelle der ITBF-D e.V. zahlen.

Keine Erstattung der Lehrgangsgebühr bei Nichtteilnahme.
Im Krankheitsfall werden gegen Vorlage eines ärztlichen Attestes 50 % der Lehrgangsgebühren gutgeschrieben.

Haftung:

Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle aller Art ab

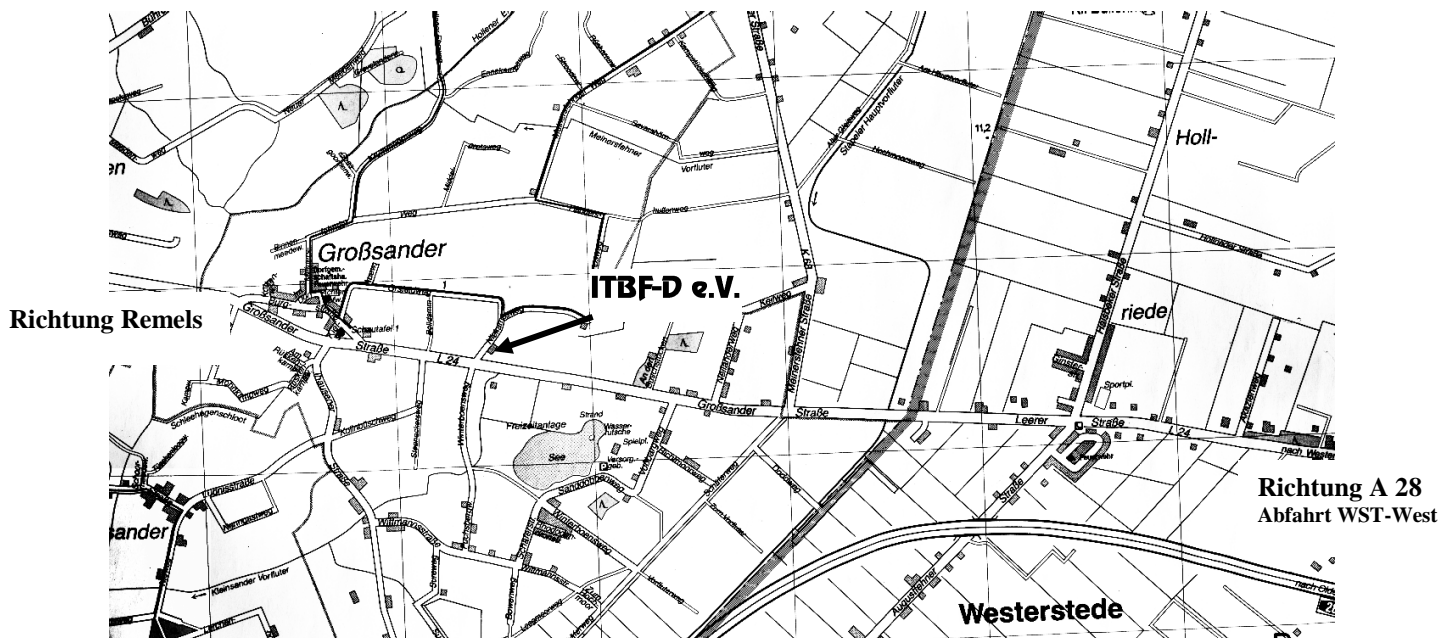
Informationen:

Weitere Informationen unter Tel.: 04956 – 92829060

Mit sportlichem Gruß

gez. Axel Markner





Wegbeschreibung:

DOJANG GROSSANDER:

- Aus REMELS:

In Richtung Westerstede (alte Bundesstr.),
in Grossander nach der Tankstelle 2. Str. links (Niekampsweg)

- Aus WESTERSTEDE:

Grünes Schild "Grossander" beachten, Hinweisschild "Badesee" beachten,
ca. 400 m nach Schild rechts in den Niekampsweg abbiegen.

ANMELDUNG (bitte bis zum 29.09.2016 an die ITBF-Geschäftsstelle senden)

Hiermit melde ich mich (mein/e Kind/er) _____

Mitglied im: _____

zum Lehrgang: **Herbst Intensiv Seminar** in **Grossander**

vom **06.10.2016** bis zum **09.10.2016** an.

Die Lehrgangsgebühr in Höhe von **€ 225,00** wird von uns auf das **ITBF** – Konto:

Landessparkasse zu Oldenburg IBAN: DE62 2805 0100 0091 0304 29 BIC: BRLADE21LZO

mit dem Kennwort: "HIS" bis zum **29.09.2016**, überwiesen.



Datum

Unterschrift